



TSV NORF

DA IST BEWEGUNG DRIN



info

Hier findet die Veranstaltung statt

100 Jahre TSV Norf – Eröffnung der Freilufthalle VR Bank ARENA am 14.10.2023 – 11.00 bis 18.00 Uhr

11:00 – 12:30 Uhr	Eröffnung und Talk mit Ehrengästen
12:30 – 13:30 Uhr	Power Yoga 🧘♀️ zum Mitmachen! (mit May)
13:30 – 14:00 Uhr	Speed-Shooting ⚡️ ⚽️ 🏆
14:00 – 14:30 Uhr	Volleyball 🏐 (Technik-Vorführung mit Yogi)
14:30 – 15:00 Uhr	Volleyball 🏐 zum Mitmachen (mit den „Körperlosen“)
15:00 – 15:30 Uhr	Speed-Shooting ⚡️ ⚽️ 🏆
15:30 – 16:00 Uhr	Handball 🏐♀️ 🏐♂️ (Show-Game)
16:00 – 18:00 Uhr	Fußball ⚽️ 🏆 (Arenacup Ü32 mit Siegerehrung)

VORPLATZ

12:30 – 13:30 Uhr	Kreativer Kindertanz & Jazzdance (Vorführungen)
13:30 – 14:00 Uhr	Taekwondo (Vorführung mit Oliver)
14:00 – 14:30 Uhr	Wettkampfturnen (mit Miriam)
14:30 – 15:00 Uhr	Tanzgarde (Vorführung mit Kristina)
15:00 – 15:30 Uhr	Talk mit Gästen zum Sport im Verein
15:30 – 16:00 Uhr	Functional Training zum Mitmachen (mit Scott)
16:00 – 18:00 Uhr	Cheerleading zum Mitmachen (mit Michaela)

LAUFBAHN

12:30 – 18:00 Uhr	FiT (Stand und Stationen mit Tina)
13:00 – 16:00 Uhr	Basketball 🏀 🏏 🏐 („Bump!“)
14:00 – 16:00 Uhr	Kids Parcour (mit Stephanie)
11.00 – 18.00 Uhr	Hüpfburg

Außerdem:

Infostände zu Sportangeboten im TSV Norf, Streetfood, Kaffee- und Eiswagen, Kuchenbuffet der Fußballabteilung und Getränke der Handballabteilung

Ort: Von-Waldthausen-Stadion / Tenniscenter (Eingang: Tor an K20 nach Schlicherum)