



TSV NORF

DA IST BEWEGUNG DRIN

Sportangebot *2023*



Ballsportarten

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Badminton Schüler und Jugend U19-Mannschaftspieler →	Mo	17.30	19.30	Gymnasium, Norf	Alexander Reinhardt, 0157 / 75233951
	Do	17.30	19.30		
	Do	19.00	21.00		
Badminton Erwachsene	Mo	19.30	22.00	Gymnasium, Norf (Di: Hobby-/Freizeitspieler)	
	Di	19.45	22.00		
	Do	19.30	22.00		

Basketball Erwachsene Hobby	Mo	20.00	22.00	Nelly-Sachs-Gymnasium, Neuss	Andre Schilderink, a.schilderink@web.de
	Do	20.00	22.00		
Basketball Herren 1 Wettkampf	Di	20.00	22.00	Gymnasium, Norf	Daniel Kehl kehl@tsv-norf.de
	Fr	20.00	22.00		
Basketball Herren 2 / U18 Wettkampf	Mi	18.00	19.45	Turnhalle Gesamtschule Norf, Feuerbachweg Gymnasium Norf	Sasa Bojic bojic@tsv-norf.de
	Fr	18.45	20.00		
Basketball Jungen / U16 Wettkampf	Do	16.00	17.00	Turnhalle Berufskolleg, Derikum Turnhalle Allerheiligen	basketball@tsv-norf.de
	Fr	18.00	19:45		
Basketball Jungen / U14 Wettkampf	Do	16.00	18.00	St. Andreas Grundschule, Norf Turnhalle Gesamtschule Norf, Feuerbachweg	basketball@tsv-norf.de
	Fr	17.30	19.30		
Basketball Jungen / U12 Mixed	Mi	16.00	17.00	St. Andreas Grundschule, Norf Turnhalle Berufskolleg, Derikum	Michael Koch mikekoch13@web.de
	Fr	17.00	19.00		

Fußball A1-Junioren (U19)	Di	18.00	19.30	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Serkan Aykanat 0162 / 4223082
	Do	19.30	21.00		
Fußball A2-Junioren (U18)	Mo	20.00	21.30	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Mike Creutz 0170 / 2341839
	Do	18.00	19.30		
Fußball B-Jugend, weibl. (U17-U15)	Mi	17.30	19.00	Bezirkssportanlage Grimlin- ghausen / Von-Waldthausen- Stadion Norf	Andre Prein 0176 / 72522788
	Fr	17.30	19.00		
Fußball B-Jugend (U17-U16)	Di	18.00	19.30	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Ben Gencer
	Do	18.00	19.30		
Fußball C-Jugend, weibl. (U14-U13)	Mi	17.30	19.00	Bezirkssportanlage Grimlin- ghausen / Von-Waldthausen- Stadion Norf	André Prein 0176 / 72522788
	Fr	17.30	19.00		
Fußball C1-Jugend (U14)	Di	18.30	20.00	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Oliver Sachs 0160 / 97002191
	Mi	18.45	20.00		
	Fr	16.00	17.30		
Fußball C2-Jugend (U15)	Mi	17.30	19.00	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Achim Kleemann 0176 / 39926934
	Fr	17.00	18.30		
Fußball D-Jugend, weibl. (U12-U11)	Mi	17.30	19.00	Bezirkssportanlage Grimlin- ghausen / Von-Waldthausen- Stadion Norf	Andre Prein 0176 / 72522788
	Fr	17.30	19.00		
Fußball D1-Jugend (U13)	Mo	17.30	19.00	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Niklas Weyers 0174 / 1825191
	Mi	17.30	19.00		
Fußball D2-Jugend (U12)	Di	16.30	18.00	Von-Waldthausen- Stadion Norf	Tim König 0163 / 2347331
	Do	16.30	18.00		

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Fußball E-Jugend, weibl. (U10-U89)	Mi Fr	17.30 17.30	19.00 19.00	Bezirkssportanlage Grimlinghausen / Von-Waldthausen-Stadion Norf	André Prein 0176 / 72522788
Fußball E1-Jugend (U11)	Di Do	16.30 16.30	18.00 18.00	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Patrick Gruszczynski 0172 / 2949138
Fußball E2-Jugend (U10)	Mo Do	17.00 16.30	18.30 18.00	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Christoph Wanneck 0171 / 9641350
Fußball F-Jugend, weibl. (U9-U8)	Mi Fr	17.30 17.30	19.00 19.00	Bezirkssportanlage Grimlinghausen / Von-Waldthausen-Stadion Norf	André Prein 0176 / 56883901
Fußball F-Jugend (U9-U8)	Di Fr	16.30 16.00	18.00 17.30	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Freddy Jansen 0176 / 56883901
Fußball Bambini (U7)	Di Fr	16.30 16.00	17.45 17.15	Von-Waldthausen-Stadion Norf	André Prein 0176 / 72522788
Fußball Minibambini (U6-U5)	Di Fr	16.30 16.00	17.45 17.15	Von-Waldthausen-Stadion Norf	André Prein 0176 / 72522788

Erläuterung: z.B. U12 sind Spieler, die im Kalenderjahr, in dem das Spieljahr beginnt, noch nicht das 12. Lebensjahr vollenden oder vollendet haben.

Fußball Senioren 1. Mannschaft	Di Do	19.30 19.30	21.00 21.00	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Artur Koziatek 0163 / 5281336
Fußball Senioren 2. Mannschaft	Di Fr	19.30 19.00	21.00 20.30	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Ali Gümüs 0157 / 52617302
Fußball Alte Herren (Ü32)	Mi	19.00	20.30	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Carsten Amelungk, 0172 / 1865279
Fußball Alte Herren (Ü40)	Mi	19.00	20.30	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Carsten Amelungk 0172 / 1865279
Walking Football	Mo	20.00	21.30	Von-Waldthausen-Stadion Norf	Peter Kopitschko 0172 / 1865279
Freizeitfußball	So	09.00	10.30	Von-Waldthausen-Stadion Norf	David Pirrolas Tel.: 0157 / 79307331

Handball Herren (m, ab 17 Jahre)	Di Mi Fr	18.30 20.15 18.45	19.45 22.00 20.00	Gymnasium, Norf	Falk Strathmann 0176 / 46530328 Dominik Schumacher 0151 / 70092009
Handball Frauen (w, ab 16 Jahre)	Di Mi	18.00 19.30	19.45 21.00	Gymnasium, Norf	Ralf Kickert 02137 / 4380 Marius Meurer 0157 / 38931612
Handball B-Jugend (m, 14-16 Jahre)	Mi Fr	18.45 17.15	20.15 18.45	Gymnasium, Norf	Dominik Schumacher 0151 / 70092009
Handball D-Jugend (m/w, 11 Jahre und jünger)	Mi Fr	17.45 17.15	19.00 18.45	Gymnasium, Norf	Marie Scholz 0157 / 38272616

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Handball E/F-Jugend (m/w, 10 Jahre u. jünger)	Mi Fr	17.45 16.00	18.45 17.15	Gymnasium Norf	Annika Küppers 0175 / 8304596 Simon Haas 0177 / 5349456

Erläuterung: Stichtag für alle Altersklassen ist der 1. Januar. Den einzelnen Altersklassen gehören die Spieler an, die am Stichtag das in der Altersklasse genannte Höchst-Lebensjahr vollenden bzw. noch nicht vollendet haben.

Tennis - April bis Oktober - Erwachsenentraining nach Absprache für jedes Alter - Jugendtraining nach Absprache in Gruppen von 1-4 Kindern - Medenmannschaften haben wir für jedes Alter		08.00	21.00	Tennisplatz am Clubheim	Mike Heeb Tel: 0162 / 88 88 399 heeb@tsv-norf.de
---	--	-------	-------	----------------------------	--

Tischtennis (Schüler/Jugend)	Mo Di Do	17.00 17.00 17.00	19.00 19.00 19.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum	Alexander Turobin 0178 / 2570362
Tischtennis (Erwachsene)	Mo Di Do Fr	19.00 19.00 19.00 19.00	22.00 22.00 22.00 22.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum Turnhalle Theodor-Schwann- Kolleg, Lahnstr. 2-4, Neuss	Angebot vom Tisch- tennisverein Norf e.V.

Volleyball Hobby-Mix-Mannschaft	Mo	19.45	21.30	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Yogi Kroner, 02137 / 8095
Volleyball Hobby-Mix-Mannschaft	Mi	19.45	21.30	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Herbert Block, 02137 / 122 89
Volleyball "Die Körperlosen"	Do	19.30	21.30	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Heinz Korbmacher, 02137 / 8157

Fitness / Rehasport

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Ausgleichsgymnastik	Do	11.00	12.00	Haus Derikum, Gesellschaftsraum	Brigitte Krüger, 02182 / 6568 (nach 19.00h)

Fitnessgymnastik für Se- nioren	Mi	10.00	11.30	Turnhalle Allerheiligen	Bettina Maucher, 02137 / 799934
--	----	-------	-------	-------------------------	------------------------------------

Dt. Rheuma Liga Gruppe 1 Gruppe 2 Gruppe 3	Di	09.30 10.15 11.00	10.15 11.00 11.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Beate Wastl, 02137 / 12803
---	----	-------------------------	-------------------------	--	-------------------------------

Fit ab 50 Gruppe 1 Gruppe 2	Mo	10.00 11.00	11.00 12.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Sabine Hirchenhain, 02137 / 8583
---------------------------------------	----	----------------	----------------	--	-------------------------------------

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Functional Training FT	Mo	18.00	19.00	TSV Gesundheitszentrum, Workoutpark oder Spiegelraum 2	Michaela Jäntsch jaentsch@tsv-norf.de Bettina Maucher, 02137 / 799934
	Mo	19.15	20.15		
	Mi	09.30	10.30		
	Mi	19.15	20.15		
	Fr	17.30	18.30		

Gymnastik für Frauen	Do	19.00	20.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Simone Vieten 01577 / 1569511
-----------------------------	----	-------	-------	----------------------------------	----------------------------------

FiT Norf (Individuelles Fitness Training)	Mo- Fr	09.00	12.00	TSV Gesundheitszentrum	Tina Nassenstein, tnassenstein@tsv-norf.de
	Mo- Fr	17.00	20.00	TSV Gesundheitszentrum	

Lungensport* (Rehasport)	Gruppe 1	Mi	09.45	10.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Natalie Klupsch 02131 / 6619577
	Gruppe 2	Mi	10.45	11.45		

* Bitte nehmen Sie vor der ersten Stunde Kontakt mit dem/der Übungsleiter/in Rehasport auf!

Orthopädie* (Rehasport)	Gruppe 1	Mi	09.00	09.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum 2	Bettina Gindra, 0157 / 83978993
	Gruppe 2	Mi	10.00	10.45		
	Gruppe 3	Fr	09.00	09.45		
	Gruppe 4	Fr	10.00	10.45		

* Bitte nehmen Sie vor der ersten Stunde Kontakt mit dem/der Übungsleiter/in Rehasport auf!

Rückenschule*	Gruppe 1	Mo	18.00	19.00	Turnhalle des Berufskollegs, Derikum	Bettina Gindra, 0157 / 83978993
	Gruppe 2	Mo	19.00	20.00		
Rückenschule	Gruppe 3	Do	18.00	19.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Gaby Sobieslawsky, 02137/799780

Beweglichkeit & Dehnen	Mo	10.30	11.30	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Ulrike Westermann 02137 / 3833
-----------------------------------	----	-------	-------	---------------------------------------	-----------------------------------

Pilates f. Frauen	Gruppe 1	Di	09.15	10.30	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center Spiegelsaal	Ulrike Westermann, 02137 /3833
	Gruppe 2	Do	09.15	10.30		
	Gruppe 3	Fr	09.15	10.30		
Yoga & Pilates	Mo	19.15	20.45	St. Andreas Grundschule, Norf	Michaela Jäntsch jaentsch@tsv-norf.de	

Power Yoga	Gruppe 1	Di	18.45	20.15	Pfarrsaal Uedesheim, Rheinfahrstraße	May Nguyen, 0176 / 85380550
Power Yoga	Gruppe 2	Do	19.00	20.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum 2	

Step Aerobic	Mi	18.30	20.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	May Nguyen, 0176 / 85380550
Step Aerobic-Anfänger	Fr	18.30	20.00	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Step Aerobic-Anfänger	Mi	09.00	10.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	May Nguyen, 0176 / 85380550

BREAKLETICS®	Sa	11:00	12:00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelsaal	May Nguyen, 0176 / 85380550
---------------------	----	-------	-------	--	--------------------------------

TaeBo / KiBoe	Mo	19.00	20.30	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	May Nguyen, 0176 / 85380550
----------------------	----	-------	-------	---------------------------------------	--------------------------------

Fit & Dance	Do	11.00	12.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Kathrin Volz, 02137 / 9347930
------------------------	----	-------	-------	--	----------------------------------

Nordic Walking Kurse Kurse im Frühjahr u. Herbst				Treffpunkt: Parkplatz Von-Waldhausen-Stadion	Andreas Krämer 0173 / 9778727
--	--	--	--	---	----------------------------------

Qi Gong	Mo	17.30	18.30	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Andreas Krämer 0173 / 9778727
----------------	----	-------	-------	---------------------------------------	----------------------------------

Kampfsportarten

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Judo Erwachsene	Mi Fr	19.45 19.00	21.30 21.00	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Hansgeorg Rückert, 02137 / 7426
Judo Familientraining: Anfänger 6-9 Jahre mit Eltern oder Großeltern	Fr	17.00	18.45	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	

Taekwondo ab 6 J.	Mo	17.45	18.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelsaal	Oliver Friske, 0173 / 8705769
	Mi	17.45	18.45	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	
Taekwondo Kinder u. Jugendl. Fortgeschrittene	Mo	18.45	19.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelsaal	
	Mi	18.45	19:45	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	
Taekwondo ab 14 J. Jugendliche, Erwachsene u. Fortgeschrittene	Mo	19.45	21.15	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelsaal	
	Mi	19.45	21.15	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	

Tanzen

Tanzgarde ab 8 J.	Di	17.00	18:30	Turnhalle des Berufskollegs, Derikum	Anna Rose tanzgarde@tsv-norf.de
	Do	17.00	19.00		
ab 14 J.	Di	18.30	20.30	Turnhalle des Berufskollegs, Derikum	Kristina Köpplin kristina.koepplin@web.de
	Do	18.30	20.30		

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	
Kindertanz	4 - 5 J.	Mi	14:30	15:30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Michaela Jäntsch jaentsch@tsv-norf.de 01573 / 7341064
		Do	14:30	15:30		
	6 - 7 J.	Mi	15:30	16:30		
		Do	15:30	16:30		
	8 - 11 J.	Mi	16:30	17:30		
	Do	16:30	17:30			
	ab 12 J.	Do	18:30	19:30		

Jazzdance	ab 12 J.	Fr	18.30	19.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Michaela Jäntsch jaentsch@tsv-norf.de 01573 / 7341064
------------------	----------	----	-------	-------	--	---

Gesellschaftstanz		Do	20.00	21.30	Gymnastikraum Gesamtschule Norf, Feuerbachwege	Christiane Schwis, christiane.tanzt@web.de Udo Kanz
--------------------------	--	----	-------	-------	--	--

Turnen

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	
MuVaKi (2-4 J.)		Mo	16.00	17.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Lubica Haskova, 02137 / 929630
			17.00	18.30		

Kids Club	3+ 4 J.	Di	16.00	17.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Lubica Haskova, 02137 / 929630	TSV Geschäftsst 02137 / 999301
	5 - 7 J.		17.00	18.00			
	8-10 J.		18.00	19.00			

Kinderturnen	ca. 3 - 5 J.	Mi	16.00	17.00	Turnhalle des Berufskollegs, Derikum	Melanie Broschk, 02137 / 952558
	ca. 6 - 8 J.		17.00	18.00		
	ca. 8-10 J.		18.00	19.00		
	ca. > 10 J.		19.00	20.00		

Fit für Kids	3 - 6 J.	Fr	16.00	17.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Lubica Haskova, 02137 / 929630
	6-12 J.		17.00	18.30		

Wettkampfturnen (nach Absprache)	3-10J.	Mi	16.00	18.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum	Miriam Rambow, 0157 / 53249503 02137 / 103672
		Fr	16.00	18.00		
		Sa	11.00	13.00		
Wettkampfturnen (nach Absprache)	ab 10J.	Mi	18.00	20.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum	Miriam Rambow, 0157 / 53249503 02137 / 103672
		Fr	18.00	20.00		
		Sa	09.00	11.00		

Trendsport / Sonstiges

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt
Dirt Bike				Steezpark, am Von-Waldthausen- Stadion	Hannes Lodderstedt, Henrik Buchholz, Tel: 0172 / 3696475 steezpark@tsv-norf.de

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	
Parkour	08-12 J.	Mi	17.00	18.30	St. Andreas Grundschule, Norf	Maximilian Steiner, steiner@tsv-norf.de
	13-17 J.	Mi	18.30	20.00		

Hinweise: Unsere Beitragssätze und ein Beitrittsformular mit allen Konditionen finden Sie im Internet. www.tsv-norf.de/wir-ueber-uns/geschaeftstelle/mitgliedschaft/

TSV Norf: Der Vorstand

Dr. Hermann-Josef Baaken, Vorsitzender

Markus Fuhrmann, Schatzmeister

Jan-Philipp Büchler, Beisitzer

Detlef Kluge

Wilfried Rogall, Beisitzer

Winfried Schumacher, Beisitzer



Anschrift: TSV Norf e.V., Eichenallee 8, 41469 Neuss

Geschäftsstelle: 0 21 37 / 99 93 01

E-Mail: info@tsv-norf.de

Anke Röder-Probst

Öffnungszeiten:

Dienstag / Donnerstag 09.00h - 12.00h

Mittwoch 18.00h - 20.00h

Homepage: www.tsv-norf.de



Besuch nach Voranmeldung

Bankverbindung: IBAN DE89 3056 0548 2100 6270 11, BIC GENODED1NLD

VR Bank eG, Konto Nr.: 21 00 627 011, BLZ: 305 605 48

Kooperationspartner und -vereine:

Tischtennis-Verein Norf e.V.

Neusser Schwimmverein e.V.

Vereinigung der Heimatfreunde Neuss e.V.

Schulen und Kindertagesstätten in Norf
und Umgebung

Sozialdienst Katholischer Männer e.V.

(Haus Derikum)

TSV Card - Echte Vorteile

Mitglied im TSV Norf bedeutet: Mehrfach Vorteile genießen - Mit der TSV Card gibt es eine Menge Zusatzleistungen für Mitglieder und Kursteilnehmer

Jedes Mitglied und die Kursteilnehmer erhalten eine TSV Card (die Mitgliedskarte, mit der sich jede(r) im Bedarfsfall unter Angabe der Mitgliedsnummer ausweisen kann). Sie können gegen Vorlage damit verschiedene Preisvorteile bei Sponsoren des Vereins in Anspruch nehmen. So bietet Sport Bunert in Neuss, Adolf-Flecken-Straße, verschiedene Sportartikel zu Rabatten für die TSV-Cardinhaber an. Auch das Sportgeschäft Röhrich in Dormagen, Kölner Straße, ist Partner des Vereins und bietet beim Kauf von Sportartikeln echte Vorteile. Diverse Sportartikelgeschäfte bieten Rabatte, wenn eine Vereinsmitgliedschaft nachgewiesen wird. Der Verein empfiehlt alle Sponsoren, die in ihren Publikationen, mit Bandenwerbung im Stadion, durch Werbung an Sportg oder im Internet auf ihre geschäftlichen Leistungen aufmerksam machen. Weitere Vorteile teilt der Verein auf Anfrage mit. Sie werden stetig aktualisiert und veröffentlicht. Die Vorlage der TSV-Card vereinfacht das Vorgehen. Nach Ende der Mitgliedschaft kann die Karte bis zum Ablauf der Gültigkeit noch weiter genutzt werden - ein Geschenk an alle mit der Hoffnung auf ein Wiedersehen als Vereinsmitglied in der Zukunft. Sollten Sie keine Karte haben oder sie verloren haben, melden Sie sich bitte in der TSV-Geschäftsstelle!